

令和元年度 明治学園中学高等学校 バasketボール部 活動計画（3ヶ月計画）

試合	C 2日 K 3日	試合	C 2日	試合	C 2日 K 0日
練習	C 19日 K 20日	練習	C 15日 K 13日	練習	C 16日 K 13日
休養日	K 12日 C 12日	休養日	C 15日 K 17日	休養日	C 12日 K 15日

		7月			8月			9月		
日	曜	活動時間	大会、練習試合、校外活動	曜	活動時間	大会、練習試合、校外活動	曜	活動時間	大会、練習試合、校外活動	
1	月	OFF		木	9:00~12:00		日	OFF	※②案2	
2	火	OFF		金	9:00~12:00		月	15:35~17:20		
3	水	OFF		土	9:00~12:00		火	15:35~17:20		
4	木	13:20~16:00		日	OFF		水	OFF		
5	金	15:35~17:20		月	9:00~12:00		木	15:35~17:20		
6	土	K 13:20~16:00 C 8:00~15:40	C 夏季戸畑区内大会①	火	OFF	8/6~8/18は活動なし	金	15:35~17:20		
7	日	K OFF C 8:00~14:30	C 夏季戸畑区内大会②	水	OFF		土	13:20~16:00		
8	月	K 15:35~17:20 C OFF		木	OFF		日	OFF		
9	火	15:35~17:20		金	OFF		月	15:35~17:20		
10	水	OFF		土	OFF		火	15:35~17:20		
11	木	15:35~17:20		日	山の日		水	OFF		
12	金	15:35~17:20		月	OFF		木	15:35~17:20		
13	土	9:00~12:00	CK 練習	火	OFF		金	15:35~17:20		
14	日	OFF		水	OFF		土	9:00~12:00	CK 練習	
15	月	OFF		木	OFF		日	OFF		
16	火	15:35~17:20		金	OFF		月	敬老の日		
17	水	OFF		土	OFF		火	15:35~17:20		
18	木	15:35~17:20		日	OFF		水	OFF		
19	金	15:35~17:20		月	9:00~12:00		木	15:35~17:20		
20	土	13:20~16:00		火	9:00~12:00		金	K OFF C 15:35~17:20		
21	日	OFF		水	9:00~12:00		土	K OFF C 8:00~15:40	C 市民体育祭 戸畑区内大会①	
22	月	13:20~16:00		木	9:00~12:00		日	K OFF C 8:00~14:30	C 市民体育祭 戸畑区内大会②	
23	火	13:20~16:00		金	9:00~12:00		月	秋分の日		
24	水	OFF		土	K OFF C 8:00~15:40	※① C 市民体育祭 戸畑区シード戦（女子）	火	OFF		
25	木	13:20~16:00		日	K OFF C 8:00~15:40	※② C 市民体育祭 戸畑区内大会（男子）	水	OFF		
26	金	13:20~16:00		月	OFF		木	OFF		
27	土	13:20~16:00	K 一年生大会①	火	15:35~17:20		金	OFF		
28	日	K1以外 OFF	K 一年生大会②	水	OFF		土	OFF		
29	月	13:20~16:00	K 一年生大会③	木	15:35~17:20		日	OFF		
30	火	13:20~16:00		金	15:35~17:20		月	15:35~17:20		
31	水	OFF		土	13:20~16:00	※①案2				
備考										

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。